

# Propozycja i ZAPISY do GRUP TRENINGOWYCH 2020/2021

(*treningi rozpoczynamy od 7 września 2020r – można grupę zmienić*)

Kadra szkoleniowa: trener I klasy karate shihan Andrzej Krawontka 5 dan,  
instruktorzy karate: sensei: Łukasz Krawontka 3 dan, sensei Robert Popardowski 1 dan.

## GRUPA MŁODZIEŻOWA-ZAWODNICZA

(**środy**, piątki: 18:30 – 19:45)

1. Wójcik Mateusz
2. Nowak Kamila
3. Sekuła Karolina
4. Ogórek Szymon
5. Kowalska Klaudia
6. Janór Jakub
7. Marcisz Mikołaj
8. Janik Dominik
9. Zamora Natalia
10. Janik Martyna
11. Korona Reginald
12. Tuczyńska Emilia
13. Milanowski Mikołaj
14. Milanowski Karol
15. Kucia Rafał

sensei Marek Olszowski, Surówka Adam, Poręba Jarosław  
+ studenci: Leśniak Dominik, Ogórek Klemens.....

## GRUPA DZIECIĘCA-ZAAWANSOWANA

(poniedziałki, czwartki: 18:30 – 19:30)

1. Kalisz Maksymilian
2. Szczygieł Rafał
3. Bomba Jakub
4. Bomba Paulina
5. Ogorzałek Marcin
6. Kozińska Kamil
7. Franus Cornelia
8. Krusiec Anna
9. Hajduk Marlena
10. Wyrstek Amelia
11. Ferenc Nikodem
12. Gniewek Szymon
13. Rybicki Piotr
14. Kowalik Monika
15. Uryga Zofia

## GRUPA MŁODZIEŻOWA - ZAPISY tel. 606748673 i przed treningami

(wtorek 18:15 – 19:15, piątki 17:15 – 18:15)

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. Świerczyński Paweł  | 9. Bulzak Borys    |
| 2. Kociołek Arkadiusz  | 10. Dudek Jakub    |
| 3. Bochenek Paweł      | 11. Węglarz Kacper |
| 4. Figurski Alex       | 12. Oleksy Kamil   |
| 5. Kościółek Karol     | 13. Oleksy Mateusz |
| 6. Marcisz Kajetan     | 14. Jarzębak Józef |
| 7. Biel Amadeusz       | 15.                |
| 8. Kościółek Krzysztof | 16.                |

## GRUPA DZIECIĘCA - ZAPISY tel. 606748673 i przed treningami

(poniedziałki, czwartki 17:15 – 18:15)

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. Nieć Andrzej     | 9.  |
| 2. Serafin Mateusz  | 10. |
| 3. Tomczak Michał   | 11. |
| 4. Tomaszek Mateusz | 12. |
| 5. Basiaga Piotr    | 13. |
| 6.                  | 14. |
| 7.                  | 15. |
| 8.                  | 16. |