



# Zaproszenie

na

## II Turniej Karate Kyokushinkai o Puchar Wiślanego Smoka LISZKI 2022

### ORGANIZATOR:

Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai  
Telefon kontaktowy : Ireneusz Maśnica 501 270 477

### TERMIN I MIEJSCE:

21.05.2022 r. Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej im. św. Jana Kantego w Liszkach;  
32-060 Liszki 457

### Orientacyjny program zawodów:

**08.00 –09.30 - przyjazd zawodników , weryfikacja i rejestracja**

09.15 – 09.45 - narada sędziów,

10.00 – 13.00 – uroczyste otwarcie turnieju , eliminacje : 5 technik, kata i kumite

14.00 – 17.00 - finały: 5 technik, kata, kumite – dekoracja zwycięzców i zakończenie turnieju

### REGULAMIN

## II Turnieju Karate Kyokushinkai o Puchar Wiślanego Smoka LISZKI 21.05.2022

### 1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

- 5 technik adeptów/adeptek ( 2015 i młodsi)
- Kata adeptów/adeptek (2015 i młodsi)
- Kata młodzików/młodziczek ( 2012- 2014)
- Kumite młodzików/młodziczek (2012- 2014)
- Kata młodzików/młodziczek (2009- 2011)
- Kumite młodzików/młodziczek (2009- 2011)
- Kata juniorów/junierek młodszych (2007 - 2008)
- Kumite juniorów/junierek młodszych (2007- 2008)
- **Wszystkie konkurencje dotyczą zarówno chłopców jak i dziewcząt.**

## Konkurencja kumite zostanie rozstrzygnięta w następujących kategoriach

- Kumite młodzików/młodziczek 2012-2014 light kontakt (bez mawashi-geri-gedan)
- Kumite młodzików/młodziczek 2009-2011 do 40 kg light kontakt
- Kumite młodzików/młodziczek 2009-2011 + 40 kg light kontakt
- Kumite juniorzy młodsi 2007-2008 do 55kg semi kontakt
- Kumite juniorzy młodsi 2007-2008 + 55kg semi kontakt
- Kumite juniorki młodsze 2007-2008 do 50 kg semi kontakt
- Kumite juniorki młodsze 2007-2008 + 50 kg semi kontakt

Czas walki we wszystkich kategoriach wynosi 90 sekund. Dogrywka będzie wynosiła 60 sekund (dogrywka dotyczy tylko grup finałowych).

## 2. Konkurencja pięciu technik:

Zawodnik wykonuje pięć dowolnych technik z minimum czterema powtórzeniami każdej techniki. Do finału przechodzi czterech najlepszych zawodników.

## 4. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:

- tura I obowiązkowa , zawodnik wykonuje dowolne kata z wymienionych poniżej,
- tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.
- Do finału (II tury) przechodzi czterech najlepszych zawodników.

Kategoria	I tura	II tura
Adepci 2015 i młodsi	kihon kata sono ichi	Kihon kata sono ichi Taikyoku kata sono ichi
Młodzicy 2012do 2014	Taikyoku kata sono ni	Taikyoku kata sono ni Taikyoku kata sono san
Młodzicy 2009 do 2011	Taikyoku kata sono san Pinian kata sono ichi	Pinian kata sono ni Pinian kata sono san
Juniorzy młodsi/Juniorki młodsze 2007-2008	Pinian sono ni Sakugi sono ichi	Sakugi sono ni Pinian sono san Pinian sono yon Tsuki no kata

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W turnieju mogą brać udział reprezentacje klubów i sekcji Karate Kyokushinkai
2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
  - aktualną kartę zdrowia sportowca (podbitą przez lekarza medycyny sportu)
  - dowód osobisty/legitymacja szkolna,
  - zgodę rodziców na załączonym druku,
  - uiszczoną opłatę startową,
  - czyste, białe karate gi bez napisów na plecach, długość rękawa min. do połowy przedramienia,
  - w kumite – młodzicy i juniorzy młodsi : suspensor, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo,
  - w kumite – młodziczki i juniorki młodsze : białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo.
  - Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

## ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE:

1. Zgłoszenia zawodników prosimy przestać na adres mailowy:

[imas@op.pl](mailto:imas@op.pl) **w nieprzekraczalnym terminie do 15.05.2022.**

**Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń napływających po wyznaczonym terminie.**

W razie problemów z wypełnieniem i przesłaniem zgłoszenia prosimy dzwonić : 501 270 477-  
Ireneusz Maśnica

2. Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu **21.05.2022 r. przed rozpoczęciem turnieju od 8.00 do 9.30 w Szkole Podstawowej w Liszkach.**  
Losowanie odbędzie się w dniu 19.05.2022 r.

## OPŁATA STARTOWA :

Opłata startowa wynosi **60,00 zł. (w tym obiad)**

**Płatność gotówką na miejscu lub przelewem na konto: Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI  
31-470 Kraków ; ul. Młyńska Boczna 3/20 nr konta bankowego: 12 1240 4719 1111 0010 9709 1085**

**Przy realizacji płatności prosimy o podanie danych niezbędnych do wystawienia faktury.**

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Sędzia Główny shihan Andrzej Krawontka.
2. Sędzia Techniczny sensei Andrzej Kaganek.
3. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów. (prosimy o zabranie ze sobą kompletnych strojów sędziowskich - szare spodnie, biała koszula, niebieski krawat, czarne skarpety oraz gwizdek)
4. **Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.**

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia na zdrowiu poniesione podczas zawodów.
6. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1- 3 w konkurencji indywidualnej organizator zapewnia puchar dla zwycięzcy oraz medale dla wszystkich uczestników od miejsca 1 do 3, jak również puchary drużynowe od miejsca 1 do 3.
7. Każdy zawodnik startujący w konkurencji semi kontakt, zobowiązany jest do stawienia się przed walką przy macie wraz z osobą sekundującą. Sekundant jest zobowiązany do założenia zawodnikowi ochraniaczy, hogo i kasku.
8. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów na obiekcie zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej organizatora pod rygorem usunięcia z imprezy.
9. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.
10. W przypadku zgłoszenia do danej kategorii niedostatecznej ilości zawodników/zawodniczek, konkurencja może zostać odwołana lub połączona.
11. Każdy ośrodek/drużyna biorąca udział w turnieju ma obowiązek wystawić co najmniej jednego sędziego.
12. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

**UWAGA:**

Ze względu na pandemię COVID-19 w trakcie trwania mistrzostw będą obowiązywały zasady bezpieczeństwa obowiązujące i określone przez resort zdrowia na dany dzień.

1. Klub macierzysty zawodnika musi zapewnić startującemu ochraniacz typu hogo, oraz kask, rękawice ochronne ,ochraniacze na goleń -stopa – białe miękkie.
2. Po zakończeniu rywalizacji w poszczególnych kategoriach, zawodnicy muszą opuścić obiekt.
3. Na terenie obiektu przebywać mogą zgłoszeni zawodnicy, sędziowie, trenerzy, sekundanci, obsługa techniczna, obsługa medyczna.
4. Sędziowie w trakcie przebywania na macie zobowiązani są do używania rękawiczek ochronnych.
5. W przypadku nasilenia sytuacji epidemiologicznej zawody mogą być odwołane.

**ORGANIZATORZY**

**II TURNIEJU KARATE KYOKUSHINKAI O PUCHAR WIŚLANEGO SMOKA**

**MŁODZIKÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH ŻYCZĄ SUKCESÓW SPORTOWYCH**

**ORAZ MIŁEGO POBYTU W LISZKACH**