

Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai ,31-470 Kraków , ul. Młyńska Boczna 3/20, tel: 501 270 477.  
Nip:9452234327



# Zaproszenie

na

**IV Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushinkai o Puchar  
Wiślanego Smoka**

**LISZKI 11.05.2024**

## **ORGANIZATOR:**

Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai  
Telefon kontaktowy : Ireneusz Maśnica 501 270 477

## **TERMIN I MIEJSCE:**

**11.05.2024 r. Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej im. św. Jana Kantego w Liszkach;  
32-060 Liszki 457**

## **Orientacyjny program zawodów:**

**08.00 –09.30 - przyjazd zawodników , weryfikacja i rejestracja**

09.15 – 09.45 - narada sędziów,

10.00 – 14.00 –Uroczyste otwarcie turnieju , eliminacje : 5 technik, kata i kumite, finały 5 technik i kata.

14.30 – 17.00 – finały kumite – dekoracja zwycięzców i zakończenie turnieju

## **REGULAMIN**

**IV Turnieju Karate Kyokushinkai o Puchar Wiślanego Smoka**

## LISZKI 21.05.2024

### 1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

- 5 technik adeptów/adeptek ( 2017 i młodsi)
- Kata adeptów/adeptek ( 2016- 2015)
- Kata kadetów/kadetek (2014-2013)
- Kata młodzików/młodziczek (2012-2011)
- Kata juniorzy/juniorki młodsi (2010-2009)
- Kata juniorów/junierek (2008-2007)
- **Kumite** kadetów/kadetek (2014-2013)
- **Kumite** młodzików/młodziczek (2012-2011)
- **Kumite** juniorzy/juniorki młodsi (2010-2009)
- **Kumite** juniorzy/juniorki (2008-2007)

### 2. Konkurencja kumite zostanie rozstrzygnięta w następujących kategoriach

- Kumite kadetów/kadetek 2013-2014 -30, -35, +35 kg light kontakt- **bez low-kick**
- Kumite młodzików 2011-2012 -40, -45, +45 kg semi kontakt
- Kumite młodziczek 2011-2012 -40, -45, +45 kg semi kontakt
- Kumite juniorów młodszych 2009-2010 -55,-60, +60 kg semi kontakt
- Kumite junierek młodszych 2009-2010 -50,-55, +55 kg semi kontakt
- Kumite juniorów 2007-2008 -60,-65, +65 kg semi kontakt
- Kumite juniorki 2007-2008 -55, -60, +60 kg semi kontakt

Czas walki juniorów młodszych i juniorów wynosi 120 sekund w pozostałych kategoriach 90 sekund. Czas dogrywki odpowiednio 90 i 60 sekund. W walkach eliminacyjnych nie przewiduje się dogrywek.

Zabrania się wykonywania technik obrotowych na strefę dżodan we wszystkich kategoriach.

Zgłoszenia zawodników proszę podawać ściśle wg. kategorii wagowych , w razie odstępstwa od wagi zawodnika na zgłoszeniu a w dniu weryfikacji- zawodnik będzie zdyskwalifikowany.

### 3. Konkurencja pięciu technik:

Zawodnik wykonuje pięć dowolnych technik z minimum czterema powtórzeniami każdej techniki. Do finału przechodzi pięciu najlepszych zawodników.

### 4. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:

- tura I obowiązkowa , zawodnik wykonuje dowolne kata z wymienionych poniżej,

- tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.
- Do finału (II tury) przechodzi pięciu najlepszych zawodników.

<b>Kategoria</b>	<b>I tura</b>	<b>II tura</b>
Adepci/adeptki 2017 i młodsi	kihon kata sono ichi Taikioku kata sono ichi	Kihon kata sono ichi Taikyoku kata sono ichi
Adepci/adeptki 2016 do 2015	Taikyoku kata sono ichi Taikioku kata sono ni	Taikyoku kata sono ichi Taikyoku kata sono ni
Kadeci/kadetki 2014 do 2013	Taikyoku kata sono ni Taikioku kata sono san	Pinian kata sono ichi Pinian kata sono ni
Młodzicy/młodziczki 2012 do 2011	Taikioku kata sono san Pinian kata sono ichi	Pinian kata sono ni Pinian kata sono san
Juniorzy młodsi/Juniorki młodsze 2008-2009	Pinian kata sono ni Sakugi sono ichi	Sakugi sono ni Pinian kata sono san Pinian kata sono yon Geksai day kata Tsuki no kata
Juniorzy/juniorki 2008-2007	Pinian kata sono san Pinian kata sono yon Sakugi kata sono ni	Pinian kata sono go Geksai sho kata Tsuki no kata Yan Tsu kata

**Uwaga!**

Zawodnicy i zawodniczki rocznik 2006 mogą uczestniczyć w turnieju o ile nie mają na dzień turnieju ukończone 18 lat

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W turnieju mogą brać udział reprezentacje klubów i sekcji Karate Kyokushinkai zrzeszone we wszystkich organizacjach.

**2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:**

- aktualną kartę zdrowia sportowca (podbitą przez lekarza medycyny sportu)
- dowód osobisty/legitymacja szkolna,
- zgodę rodziców na załączonym druku,
- uiszczoną opłatę startową,
- czyste, białe karate gi bez napisów na plecach, długość rękawa min. do połowy przedramienia,
- **Kadeci:** suspensoria, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo
- **Kadetki:** białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo
- **Młodzicy :** suspensoria, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo,
- **Młodziczki:** , białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe ho
- **Juniorzy młodsi:** suspensoria, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo,
- **Juniorki młodsze:** białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo.
- **Juniorzy:** suspensoria, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo,
- **Juniorki:** białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, dwukolorowe hogo
- Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

**ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE:**

Zgłoszenia zawodników prosimy przesłać na adres mailowy:

[imas@op.pl](mailto:imas@op.pl) **w nieprzekraczalnym terminie do 01.05.2023.**

**Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń napływających po wyznaczonym terminie.**

W razie problemów z wypełnieniem i przesłaniem zgłoszenia prosimy dzwonić :

501 270 477- Ireneusz Maśnica

1. Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu **11.05.2024 r. przed rozpoczęciem turnieju od 8.00 do 9.30 w Szkole Podstawowej w Liszkach.**
2. Losowanie odbędzie się w dniu 09.05.2023 r.

**OPŁATA STARTOWA :** Opłata startowa wynosi **100,00 zł. (w tym obiad)**

Płatność gotówką na miejscu lub przelewem na konto: Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI  
31-470 Kraków ; ul. Młyńska Boczna 3/20 nr konta bankowego: 12 1240 4719 1111 0010  
9709 1085

**Przy realizacji płatności prosimy o podanie danych niezbędnych do wystawienia faktury.**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

Sędzia Główny sensei Michał Werner. Sędzia Techniczny sensei Andrzej Kaganek.

1. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.

(prosimy o zabranie ze sobą kompletnych strojów sędziowskich - szare spodnie, biała koszula, niebieski krawat, czarne skarpety oraz gwizdek)

**4. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.**

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia na zdrowiu poniesione podczas zawodów.

6. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1- 3 w konkurencji indywidualnej organizator zapewnia puchary dla zwycięzców medale oraz dyplomy oraz puchary drużynowe od miejsca 1 do 3.

7. Każdy zawodnik startujący w konkurencji semi kontakt, zobowiązany jest do stawienia się przed walką przy macie wraz z osobą sekundującą. Czas oczekiwania na przeciwnika wynosi 60 sekund. Sekundant jest zobowiązany do założenia zawodnikowi ochraniaczy, hogo i kasku.

8. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów na obiekcie zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej organizatora pod rygorem usunięcia z imprezy.

9. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.

10. W przypadku zgłoszenia do danej kategorii niedostatecznej ilości zawodników/zawodniczek, konkurencja może zostać odwołana lub połączona.

11. Każdy ośrodek/drużyna biorąca udział w turnieju ma obowiązek wystawić co najmniej jednego sędziego, w przypadku nie wystawienia sędziego kierownik drużyny zobowiązany jest uiścić opłatę w wysokości 200 złotych.

12. Wszystkie konkurencje zostaną rozegrane wg. przepisów KWF.

13. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

### **UWAGA:**

**Klub macierzysty zawodnika musi zapewnić startującemu ochraniacz typu hogo, oraz kask, rękawice ochronne ,suspensoria, ochraniacze na goleń -stopa – białe miękkie.**

- 1. Po zakończeniu rywalizacji w poszczególnych kategoriach, zawodnicy muszą opuścić obiekt.**
- 2. Na terenie obiektu przebywać mogą zgłoszeni zawodnicy, sędziowie, trenerzy, sekundanci, obsługa techniczna, obsługa medyczna.**

