



“ONE WORLD ONE KYOKUSHIN”

11. Turniej Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży

Organizator:

ARS KLUB KYOKUSHINKAI

ul. Ks. Ludwika Kowalskiego 1, 34-600 Limanowa

E-mail: arslimanowa@gmail.com; www.arslimanowa.pl

Telefon: +48 606-820-255

Termin zawodów:

13.06.2026r.

Adres miejsca zawodów:

Hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 3 w Limanowej,
ul. Jordana 3, 34-600 Limanowa

Honorowy patronat:

Łukasz Smółka – Marszałek Województwa Małopolskiego

Jolanta Juskiewicz – Burmistrz Miasta Limanowa

Jarosław Pachut – Przewodniczący IPA – Region Limanowa

Medialny patronat:

Limanowski portal informacyjny limanowa.in

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

REGULAMIN

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami walki sportowej Małopolskiego Okręgowego Związku Karate, w konkurencji kumite semi-contact, z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe wymienione poniżej:

No.	Kategoria	Rok /Data/ urodzenia	Kategorie wagowe
1	Dziewczęta 6–7 lat	2020 – 2019	-25kg, +25kg
2	Chłopcy 6–7 lat	2020 – 2019	-25kg, +25kg
3	Dziewczęta 8–9 lat	2018 – 2017	-30kg, +30kg
4	Chłopcy 8–9 lat	2018 – 2017	-30kg, +30kg
5	Dziewczęta 10–11 lat	2016 – 2015	-35kg, -40kg, -45kg, +45kg
6	Chłopcy 10–11 lat	2016 – 2015	-35kg, -40kg, -45kg, +45kg
7	Dziewczęta 12–13 lat	2014 – 2013	-40kg, -45kg, -50kg, +50kg
8	Chłopcy 12–13 lat	2014 – 2013	-40kg, -45kg, -50kg, +50kg
9	Dziewczęta 14–15 lat	2012 – 2011	-45kg, -50KG, -55kg, +55kg
10	Chłopcy 14–15 lat	2012 – 2011	-50kg, -55kg, -60KG, +60kg
11	Dziewczęta 16–17 lat	14-06-2008 – 2009	-50kg, -55kg, -60kg, +60kg
12	Chłopcy 16–17 lat	14-06-2008 – 2009	-65kg, -70kg, -75 kg, +75kg

W przypadku zgłoszenia mniej niż trzech zawodników w danej kategorii, kategorie te mogą zostać połączone.

CZAS WALKI:

No.	Kategoria wiekowa	Czas walki – runda podstawowa	Czas walki – 1 dogrywka	Kontrola wagi	Czas walki – 2 dogrywka
1	Dziewczęta 6–7 lat	1:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
2	Chłopcy 6–7 lat	1:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
3	Dziewczęta 8–9 lat	1:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
4	Chłopcy 8–9 lat	1:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
5	Dziewczęta 10–11 lat	2:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
6	Chłopcy 10–11 lat	2:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
7	Dziewczęta 12–13 lat	2:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
8	Chłopcy 12–13 lat	2:00 min	1:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
9	Dziewczęta 14–15 lat	2:00 min	2:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
10	Chłopcy 14–15 lat	2:00 min	2:00 min i obowiązkowa decyzja	N/A	N/A
11	Dziewczęta 16–17 lat	2:00 min	2:00 min	limit 3 kg	2:00 min i obowiązkowa decyzja
12	Chłopcy 16–17 lat	2:00 min	2:00 min	limit 3 kg	2:00 min i obowiązkowa decyzja

W przypadku remisu po dogrywce decyduje różnica wagi 3 kg. Sprawdzenie wagi zawodników dokonuje Sędzia Maty w obecności Sędziego Technicznego lub Sędziego Głównego zawodów. Zawodnik staje na wadze tylko w karate-gi.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Turniej skierowany jest do dzieci i młodzieży trenujących w klubach karate kyokushin oraz w klubach karate wywodzących się z karate kyokushin – zarówno z kraju, jak i z zagranicy – niezależnie od przynależności organizacyjnej.
2. Zgłoszeń udziału zawodników w zawodach dokonują kluby macierzyste.
3. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.
4. Każdy klub, którego zawodnicy zostaną zgłoszeni do udziału w zawodach zobowiązany jest do wydelegowania minimum jednego sędziego, który posiada aktualne uprawnienia sędziego. Ekipy, które nie wystawią sędziego obowiązane są do wpłaty na rachunek bankowy organizatora dodatkowej opłaty organizacyjnej w wysokości 300 pln. W przypadku jej braku nastąpi dyskwalifikacja ekipy.

5. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
- Aktualne badania lekarskie potwierdzające dobry stan zdrowia (kata zdrowia sportowca)
 - Dowód osobisty/legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość
 - Pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
 - Potwierdzenie uiszczonej opłaty startowej
 - Czyste, białe karate-gi i komplet wymaganych ochraniaczy:

Lp.	Kategoria wiekowa	Obowiązkowe ochraniacze	Możliwe ochraniacze
1	Dziewczęta 6–7 lat	Białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
2	Chłopcy 6–7 lat	Ochraniacz krocza, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo,	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby
3	Dziewczęta 8–9 lat	Białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
4	Chłopcy 8–9 lat	Ochraniacz krocza, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby
5	Dziewczęta 10–11 lat	Białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
6	Chłopcy 10–11 lat	Ochraniacz krocza, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby
7	Dziewczęta 12–13 lat	Białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo,	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
8	Chłopcy 12–13 lat	Ochraniacz krocza, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty, ochraniacz tułowia „Hogo	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby
9	Dziewczęta 14–15 lat	Miękkie ochraniacze na piersi, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
10	Chłopcy 14–15 lat	Ochraniacz, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby
11	Dziewczęta 16–17 lat	Miękkie ochraniacze na piersi, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby, ochraniacz krocza
12	Chłopcy 16–17 lat	Ochraniacz krocza, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, biały kask bez kraty	Ochraniacz kolan, ochraniacz na zęby

UWAGA! W wyjątkowych sytuacjach, np. kiedy zawodnik posiada tzw. stały aparat ortodontyczny lub wadę wzroku uniemożliwiającą mu rywalizację bez okularów dopuszcza się użycie przez zawodnika kasku z tzw. kratą

Przykładowe ochraniacze do konkurencji KUMITE SEMI-CONTACT zgodne ze regulaminem turnieju:



UWAGA! Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy. Osoba sekundująca jest odpowiedzialna za poprawne założenie ochraniaczy zawodnikowi przed wywołaniem go do walki.

OGÓLNE ZASADY WALKI SPOROWEJ ORAZ SĘDZIOWANIA PODCZAS ZAWODÓW

- **Techniki dozwolone:**
 - Ręczne na strefę chudan: seiken tsuki, mawashi uchi, uraken shita uchi, hiji.
 - Ręczne na strefę gedan: tetsui uchi, seiken tsuki, hiji.
 - Nożne na strefę gedan: mawashi-geri, ashibarai, hizageri, kakatogeri, ushiro mawashi-geri.
 - Nożne na strefę chudan: hiza-geri, mae-geri, yoko-geri, mawashi-geri, ushiro-geri oraz wymienione powyżej w wersji tobi-geri.
 - Nożne na strefę jodan: mawashi-geri, uchi-geri, kake-geri, tobi mawashi geri, soto keage, uchi keage. Wszystkie techniki wykonywane z ograniczoną i kontrolowaną siłą - bez tzw. „przeciągania”.
- **Techniki niedozwolone:**
 - Uderzenia/kopnięcia w kręgosłup, krocze, stawy.
 - Ataki na głowę w niekontrolowany sposób lub z pełną siłą.
 - Kopnięcia frontalne: jodan mae-geri, jodan hiza-geri, jodan yoko-geri.
 - Kopnięcia obrotowe i opadające: jodan ushiro mawashi-geri, jodan kakato oroshi-geri, kaiten geri.
 - Techniki ręczne na jodan.
- **Faule:**
 - łapanie, popychanie, atakowanie odwróconego/leżącego przeciwnika, unikanie walki, ciągle opuszczanie maty, niesłuchanie sędziego, niesportowe zachowanie.

Punktacja

- **Ippon:**
 - niezdolność do walki przeciwnika po dozwolonej technice na strefę chudan lub gedan powyżej 3 sekund;
 - utrata woli walki powyżej 3 sekund;
 - jeśli zawodnik chce kontynuować walkę po skutecznej technice na strefę chudan lub gedan do 3 sekund (waza-ari), lecz uszkodzenie ciała nie pozwala mu bezpiecznie kontynuować walkę (lub decyzja lekarza), jego przeciwnik powinien otrzymać pełen punkt.
 - poddanie walki przez przeciwnika;
 - uzyskanie drugiego waza-ari;
 - Uwaga! Zawodnik nie może otrzymać bezpośrednio IPPON za technikę nożną na strefę jodan, taka możliwość jest tylko poprzez uzyskanie drugiego WAZA-ARI.
- **Waza-ari:**
 - niezdolność do walki przeciwnika po dozwolonej technice na strefę chudan lub jodan do 3 sekund;
 - utrata woli walki do 3 sekund;
 - jeśli zawodnik nie został jeszcze znokautowany po dozwolonej technice, ale już widać, że zaraz to nastąpi i jest mocno osłabiony, możemy przyznać waza-ari przeciwnikowi;
 - za wykonanie dozwolonej techniki lub kilku technik, w kontakcie na strefę chudan (tułów) lub strefę gedan (nogi), bez obrony przeciwnika, które spowodowały efekt przewagi (np. wielokrotne wychodzenie poza matę, niepodejmowanie wymiany ciosów w walce itp.);
 - w przypadku, gdy zawodnik zostaje obalony w wyniku dozwolonej techniki nożnej lub ręcznej, celowo i skutecznie wykonanej przez przeciwnika, a następnie technika zostaje wykończona bezkontaktowym **seiken tsuki**, możliwe jest przyznanie punktu **WAZA-ARI**.
 - za wykonanie dozwolonej techniki nożnej na strefę jodan (głowa - kask), nie powodującej krzywdy przeciwnikowi (nie wywołującej utraty przytomności).

- **Hantei (decyzja):**
 - Skuteczność technik, liczba trafień, umiejętności techniczne, duch walki, przygotowanie i przewaga fizyczna.
 - Kary (genten) uwzględniane przy remisie.

Kary

- **Chui:** Upomnienie, nie wpływa na wynik walki.
- **Genten Ichi:** Pierwsza kara, zawodnik nie może wygrać, chyba że zdobędzie waza-ari/ippon.
- **Genten Ni:** Druga kara, automatyczna dyskwalifikacja (shikkaku).

Dyskwalifikacja

- Niestosowanie się do poleceń sędziego.
- Rozmyślne niebezpieczne faule.
- Opuszczenie maty bez zgody sędziego.
- Niestawienie się do walki (>1 min).
- Zbyt mocne kopnięcie na jodan niedozwoloną techniką.
- Brak regulaminowych ochraniaczy lub stroju.

ZGŁOSZENIA I LOSOWANIE ZAWODNIKÓW:

1. Zgłoszenia zawodników oraz sędziów do udziału w zawodach należy dokonać w terminie od **04.05.2026 do 06.06.2026r., godz. 24:00** za pośrednictwem strony internetowej do rejestracji zawodników: <https://next.osusoftware.com/>
2. W razie problemów technicznych ze zgłoszeniem zawodników prosimy o kontakt pod nr. tel. +48 543-288-695
3. Do **08.06.2026r.** możliwe będzie dokonywanie korekt danych w systemie zgłoszeniowym, ale tylko w zakresie zawodników zgłoszonych wcześniej (terminowo).
4. Zmiana kategorii będzie możliwa **do 10.06.2026r.** Zmiana kategorii w dniu weryfikacji nie będzie możliwa.
5. Jeśli zawodnik został zarejestrowany w systemie i okaże się później, że nie będzie mógł wziąć udziału w zawodach, prosimy o niezwłoczne skreślenie go z listy w systemie rejestracyjnym. Od zawodników nieskreślonych z listy **do 08.06.2026r.** organizator pobierze opłatę startową.
6. Weryfikacja zawodników będzie prowadzona przez członków Zespołu Organizatora i będzie miała miejsce w budynku hali, w której odbędą się zawody (Hala Sportowa Zespołu Szkół nr 3, ul. Jordana 3, 34-600 Limanowa).
7. Podczas weryfikacji należy okazać następujące dokumenty: zgodę rodziców, dokument tożsamości, ważne zaświadczenie lekarskie (kartę zdrowia sportowca), ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, które mogą wystąpić podczas zawodów.
8. Losowanie odbędzie się w dniu: **11.06.2026r.**
9. Po losowaniu nie będzie możliwości dokonywania zmian w losowaniach. Usunięcie osoby z listy skutkuje przejściem przeciwnika do kolejnego etapu walki.

OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi **100,00 zł** za jednego zawodnika.

Opłatę startową płać wyłącznie przelewem bankowym na rachunek bankowy organizatora.

Nazwa organizatora: **ARS Klub Kyokushinkai**

Nr konta bankowego: **18 88040000 0070 0012 0125 0001** w Banku Spółdzielczym w Limanowej. Tytuł przelewu: Opłata startowa – nazwa klubu za X osób.

Opłata płać do dnia 10.06.2026r.

FAKTURY:

W celu otrzymania faktury należy przesać pełne dane klubu na adres: e-mail:

arslimanowa@gmail.com

PROGRAM TURNIEJU:

Piątek, 12 czerwca 2026r.

16⁰⁰ - 20⁰⁰ Weryfikacja zawodników.

Sobota, 13 czerwca 2026r.

7⁰⁰ - 9⁰⁰ Weryfikacja zawodników.

9⁰⁰ - 9³⁰ Narada szefów sędziów i kierowników ekip.

10⁰⁰ – 10³⁰ Ceremonia otwarcia turnieju.

10³⁰ Rozpoczęcie rywalizacji sportowej.

14⁰⁰ – 16⁰⁰ Półfinały i finały kumite.

16³⁰ - 17⁰⁰ Ceremonia wręczenia medali i nagród, zakończenie turnieju.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Sędzia Główny: shihan Robert Kopciowski (6 Dan).
2. Sędzia Techniczny: sensei Piotr Janczak (3 Dan).
3. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
4. **Składy sędziowskie:** Sędzia Główny powoła składy sędziowskie wyłącznie z osób, które zostały zgłoszone jako sędziowie za pośrednictwem systemu rejestracji. Nie będzie możliwości, aby osoby nie zgłoszone do roli sędziego mogły sędziować podczas zawodów.
5. **Minimalne uprawnienia sędziowskie:** Osoba, która zgłosi swój akces jako sędzia musi być posiadaczem stopnia mistrzowskiego – minimum 1 Dan oraz posiadać uprawnienia minimum sędziego okręgowego.
5. **Każdy sędzia zobowiązany jest do posiadania kompletnego stroju podczas zawodów oraz do pełnienia tej funkcji do czasu zakończenia zawodów.**
6. Każdy zawodnik startujący w zawodach powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu poniesione podczas zawodów.
7. Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia sędziom ciepły posiłek, natomiast zawodnikom nie zapewnia ciepłego posiłku.
8. Zawodnicy, którzy zajmą na podium miejsca od 1 do 3 (przewiduje się dwa trzecie miejsca) otrzymują puchar i dyplom.
9. Organizator zapewnia puchar i dyplom w punktacji drużynowej za zajęcie miejsc 1-3.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do stawienia się przed walką przy macie wraz z osobą sekundującą. Sekundant jest zobowiązany do założenia zawodnikowi wymaganych w danej kategorii ochraniaczy.
11. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów na obiekcie zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej organizatora pod rygorem usunięcia z imprezy.
12. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009r. o bezpieczeństwie imprez masowych.
13. W przypadku zgłoszenia w danej konkurencji/kategorii niedostatecznej liczby zawodników/zawodniczek, konkurencja może zostać odwołana lub połączona.
14. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

ZAKWATEROWANIE:

Dla ekip, które będą chciały skorzystać z noclegu polecamy kilka lokalnych hoteli i pensjonatów (rezerwacja we własnym zakresie):

- Hotel „LimanovaHotel” www.limanovahotel.pl
- Pokoje gościnne Józef Rusin www.pokojelimanowa.pl
- Lipowe Apartamenty www.lipowe.com.pl
- Pensjonat na Wesolej www.nawesolej.pl
- Karczma Matras www.karczma-limanowa.pl
- Karczma nad Stawem Limanowa www.staw.limanowa.pl
- Dom weselny Walek www.walek-mordarka.pl
- Serce Beskidu www.sercebeskidu.pl
- Domki Zagroda w Słopicach www.domkizagroda.pl
- Osada Zalesie www.osadazalesie.com
- Róża Beskidzka & SPA www.beskidrose.com
- Hotel – Restauracja „Sara” www.hotel-restauracja-sara.eatbu.com
- Domek nad strumykiem www.domeknadstrumykiem.pl
- Osada Konna Assanya www.assanya.eu
- Hotel Górski Raj www.gorskiraj.com
- Pensjonat AMONIT www.pensjonatamonit.pl
- Dworek Gorce www.dworek-gorce.com.pl
- OSADA www.osada-kamienica.ns48.pl

Życzymy doskonałych wyników i miłego pobytu w Limanowej podczas
11. Turnieju Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży „ONE WORLD ONE KYOKUSHIN”
Osu!

shihan Arkadiusz Sukiennik (5 Dan)

