



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



42 Puchar Polski Karate Kyokushin

KASZÓW 10.10.2026

1. ORGANIZATOR

Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI

Kontakt: Sensei Ireneusz Maśnica 3 DAN, tel.501 270 477; 667 270 477, e-mail: imas@op.pl

Wspierający:

Gmina Liszki

Starostwo Powiatu Krakowskiego,

Port Lotniczy BALICE

Krakowski Bank Spółdzielczy o/ Liszki

Firma: U JĘDRUSIA sp. z o. o.

2. TERMIN I MIEJSCE

10.10.2026 r. (sobota),

Hala Sportowa przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Kaszowie al. Kaszowska 28

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Liszki

4. ZAKWATEROWANIE UCZESTNIKÓW

Rekomendujemy zakwaterowanie w poniższych obiektach:

- Hotel FERNO Kraków ul. Bolesława Śmiałego 60, 30-398 Kraków, tel. 519 346 751
- Hotel Hampton Kraków Balice, ul. Medveckiego 22, 32-083 Balice, tel. +48 12 354 48 00

Nocleg 09/10.10.2025 (piątek/sobota).



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



Podczas rejestracji należy podać hasło „Puchar Polski Karate Kyokushin”.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.
2. Konkurencje rozegrane zostaną wg Regulaminu Polskiego Związku Karate.
3. W zawodach mogą wziąć udział reprezentacje klubów Karate Kyokushin posiadające licencję Polskiego Związku Karate i mające opłaconą składkę członkowską na rok 2026.
4. Każda z ekip zobowiązana jest wystawić minimum jednego sędziego w stroju wg wymogów Polskiego Związku Karate. Opłata za brak sędziego ze zgłoszonego do udziału Klubu – 200 zł.
5. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
 - minimum 4 kyu (seniorzy), 6 kyu (juniorzy);
 - minimum 8 kyu (młodzicy, juniorzy młodsi);
 - minimum 10 kyu (kadeci);
 - aktualną kartę zdrowia sportowca;
 - opłaconą licencję zawodniczą PZK na rok 2026;
 - dowód osobisty/ legitymację szkolną;
 - wypełnioną zgodę na udział w zawodach (zgodnie załącznikami wg wieku);
 - uiszczoną opłatę startową (wydrukowane potwierdzenie przelewu).
6. Kadeci, Młodzicy, Juniorzy młodsi, Juniorzy i Masters: białe tekstylne ochraniacze gołęstopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, suspensor (zakładany pod spodnie), kask. Wymagane obowiązkowe ochraniacze hogo dla wszystkich grup wiekowych oprócz Senior i Masters.
7. Kadetki, Młodziczki, Juniorki młodsze, Juniorki i Masters: białe tekstylne ochraniacze gołę-stop, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask. Wymagane obowiązkowe ochraniacze hogo dla wszystkich grup wiekowych oprócz Senior i Masters.



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



8. Seniorki: białe tekstylne ochraniacze goleń-stopą, białe ochraniacze na piersi (dwie osobne piankowe miseczki).
9. Seniorzy: suspensor zakładany pod spodnie.
10. Kask, ochraniacze typu hogo oraz pozostałe ochraniacze zapewnia macierzysty klub zawodnika. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.
11. Dopuszczalne są kaski bez osłony twarzy jak i z osłoną twarzy. Nieletni zawodnik, który posiada aparat na zęby, obowiązkowo musi posiadać kask z osłoną twarzy.
12. Czyste, białe karate- gi nie mogą posiadać numerów startowych z innych turniejów.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia.

6. PROGRAM MISTRZOSTW

Piątek 09.10.2026

- 16:00 – 19:00 - rejestracja i weryfikacja zawodników w Hotelu FERNO w Krakowie przy ul. Bolesława Śmiałego 60
- 19:00 - narada sędziów i kierowników ośrodków w Hotelu FERNO
- 20:00 - kolacja dla kierowników ośrodków (pozostałe osoby chcące wziąć udział w kolacji – koszt 120 zł - zgłoszenie do 04.10.2026).

Sobota 11.10.2025

- 08:00 – 08:30 odprawa sędziów na Hali Sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kaszowie, ul. Kaszowska 28
- 08:45 - rozpoczęcie zawodów (kata eliminacje i finały)
- 13:00 - oficjalne otwarcie zawodów (wszyscy zawodnicy i sędziowie)
- 13.30 - kumite (eliminacje i finały)
- 18:00 - dekoracja zawodników



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



7. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja zawodników oraz wszelkie zmiany danych odbywać się będą wyłącznie drogą elektroniczną pod adresem: karateonline.pl
2. Rejestracja rozpocznie się **01.09.2026**. Zgłoszenia i zmiany przekazane w inny sposób nie będą przyjmowane.
3. Podczas rejestracji klubu na w/w stronie należy podać dane do faktury jeżeli jest wymagana.
4. Klub może posiadać tylko jedno konto. Każde dodatkowo zarejestrowane konto będzie traktowane jako niezależny klub.
5. Podczas rejestracji zawodników kluby zobowiązane są do podania numerów licencji zawodników PZK.
6. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń – **02.10.2026r.** Po tym terminie nie będzie można zarejestrować w systemie nowych zawodników. Do **04.10.2026r.** będzie możliwość wprowadzania korekt danych w systemie zgłoszeniowym ale tylko w zakresie zarejestrowanych wcześniej (w terminie) zawodników. Od **05.10.2025r. do 06.10.2026** będzie można już tylko usuwać zawodników z listy.

7. **Obowiązkowo wygenerować kod QR.**

8. OPŁATA STARTOWA

1. W przypadku udziału w jednej konkurencji opłata startowa wynosi - **120 zł**, opłata startowa za kolejną konkurencję **60 zł**.
2. Płatność przelewem na konto bankowe: **Krakowski Bank Spółdzielczy**, nr konta bankowego : **66 8591 0007 0210 0409 7769 0001**; odbiorca: **Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI**; tytuł wpłaty: **Opłata startowa PP 2026, np., „Lisiecki Klub Karate”** ilość startujących: **X-kumite i kata, X-kata**.
3. **Opłatę startową należy uiścić na powyższe konto bankowe do dnia 02.10.2026.**



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



9. WERYFIKACJA

Weryfikacja odbędzie się w piątek 09.10.2026 w godzinach 16:00-19:00 w Hotelu FERNO w Krakowie ul. Bolesława Śmiałego 60. Forma weryfikacji, będzie następująca:

1. Wszelkie niezbędne dokumenty do weryfikacji przedkłada Kierownik ekipy.
2. Niezgłoszenie się zawodnika do weryfikacji w dniu 09.10.2026 r. do godz. 19.00 spowoduje skreślenie go z listy zawodników.
3. Obowiązkowo przy weryfikacji należy okazać potwierdzenie wpłaty za udział w zawodach.
4. Zawodnik do weryfikacji zgłasza się z wypełnioną kartą weryfikacyjną (wzór karty w załączeniu).

10. LOSOWANIE

1. Losowanie odbędzie się w środę 08.10.2026
2. Zawodnicy biorący udział w 42 Pucharze Polski, zostaną rozstawieni wyłącznie na podstawie wyników 41 Pucharu Polski Karate Kyokushin, który odbył się 11.10.2025 w Świnoujściu.
3. Po losowaniu nie będzie możliwości dokonywania zmian w drabinkach. Usunięcie osoby z listy skutkuje przejściem przeciwnika tzw. wolnym losem do kolejnego etapu walk.

11. KONKURENCJE

KUMITE

Minimum dla kategorii kumite to 4 zawodników. Jeżeli warunek nie zostanie spełniony, to organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym Mistrzostw, zastrzega sobie prawo do odwołania kategorii bądź połączenia z inną. Podczas pierwszej walki zawodnik nie może mieć na sobie bandaży, plastrów, opasek i ściągaczy. W przypadku doznania kontuzji nie



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



wykluczającej z zawodów, o dopuszczeniu do kolejnej walki i możliwości zastosowania w/w środków będzie decydował lekarz zawodów.

!! Senior w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat !!

L.p.	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Seniorki 18 lat (skończone) i starsze (kobiety)	-55kg, -60kg, -65kg, +65kg
2.	Seniorzy 18 lat (skończone) i starsi (mężczyźni)	-65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg
3.	Masters 35-44 lat (mężczyźni)	-85 kg, +85 kg
4.	Masters +45 lat (mężczyźni)	-85 kg, +85 kg
5.	Masters +35 lat (kobiety)	-60 kg, +60 kg
6.	Juniorzy (semi kontakt) (chłopcy)	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80kg, +80kg
7.	Juniorki (semi kontakt) (dziewczeta)	-55 kg, -60 kg, -66 kg, +65kg
8.	Juniorzy młodsi (semi kontakt) (chłopcy)	-55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg
9.	Juniorki młodsze (semi kontakt) (dziewczeta)	-50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg
10.	Młodzicy (semi kontakt) (chłopcy)	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg
11.	Młodziczki (semi kontakt) (dziewczeta)	-40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
12.	Kadeci (semi kontakt) (chłopcy)	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45kg



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



13.	Kadetki (semi kontakt) (dziewczeta)	-30 kg, -35 kg, -40 kg -45 kg, +45 kg
-----	-------------------------------------	---------------------------------------

KATA

Konkurencja KATA zostanie rozegrana w dwóch turach:

- I tura obowiązkowa: zawodnik wykonuje kata w drodze losowania

II tura (przechodzi 8 zawodników z I tury): zawodnik wykonuje dowolne kata z wymienionych poniżej

L.p.	Kategoria	Kategoria I tura	Kategoria II tura
1.	Seniorzy/ Seniorki/Masters (mężczyźni, kobiety)	Pinan sono yon Pinan sono go Yantsu Tsuki no kata Saiha	Garyu Sushi Ho Seipai Kanku Dai Seienchin
2.	Juniorzy/ Juniorki	Pinan sono ni Pinan sono san Pinan sono yon Tsuki no kata	Pinan sono go Gekisai dai Gekisai sho Yantsu Saiha Kanku dai
3.	Juniorzy młodsi/ Juniorki młodsze	Taikyoku sono san Pinan sono ichi Pinan sono ni	Sakugi sono san Pinan sono san Pinan sono yon Tsuki no kata Gekisai sho



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



4.	Młodzicy/ Młodziczki	Taikyoku sono ichi Taikyoku sono san Pinan sono ichi	Pinan sono ni Pinan sono san Pinan sono yon Tsuki no kata Sakugi sono san
5.	Kadeci/ Kadetki	Taikyoku sono ichi Taikyoku sono san	Pinan sono ichi Pinan sono ni Pinan sono san

12. POZOSTAŁE

1. Sędzią głównym zawodów będzie Shihan Andrzej Drewniak 9 Dan.
2. Sędzią technicznym zawodów będzie Shihan Edward Urbańczyk 6 Dan.
3. Przewodniczącym komisji weryfikacyjnej będzie Sensei Michał Werner 4 Dan.
4. Sędziów obowiązuje oficjalny strój sędziego Polskiego Związku Karate Kyokushin: biała koszula z krótkim rękawem bez emblematów organizacyjnych, szare spodnie garniturowe bez mankietów, granatowy krawat, gwizdek na tasimce.
5. Składy sędziowskie zostaną powołane przez sędziego głównego w dniu zawodów.
6. Każdy klub startujący w mistrzostwach zobowiązany jest wystawić minimum 1 sędziego.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu, poniesione podczas zawodów oraz za rzeczy zaginione.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.
9. Zawody będą przeprowadzane na 4 matach.
10. Bezpośrednio po konkurencji kata rozegrane zostaną konkurencje kumite Masters.
11. Organizator zapewni ciepły posiłek podczas zawodów dla zawodników i sędziów



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769
0001



(12:00 - 15:00).

12. Na miejscu możliwość zakupu również napojów, słodczy, zimnych i ciepłych posiłków.
13. Zawodnicy otrzymują puchar, medal i dyplom za miejsca I do III.
14. Klasyfikacja drużynowa - miejsca 1-3 – puchar
15. Punktacja drużynowa będzie prowadzona na podstawie wyników całej drużyny
16. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka Mistrzostw otrzymają puchar.
17. Udział wszystkich zawodników w karate-gi podczas ceremonii otwarcia zawodów i dekoracji jest obowiązkowy (bez obuwia i dresu)
18. Organizator nie zwraca opłaty startowej za zgłoszonych zawodników z uiszczoną opłatą startową, którzy nie wezmą udziału w zawodach.

Organizator Pucharu Polski życzy miłego pobytu w Gminie Liszki i samych sukcesów.

OSU!



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



Załącznik 1

OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE NIEPEŁNOLETNIEGO ZAWODNIKA

.....
(imię i nazwisko rodzica/ opiekuna prawnego)

.....
(telefon kontaktowy)

Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka

.....
(imię i nazwisko dziecka)

w 42 PUCHARZE POLSKI KARATE KYOKUSHINKAI w
Kaszowie w dniu 10 października 2026 r.

1. Oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie posiadać aktualne badania lekarskie, zezwalające na udział w w/w zawodach
2. Oświadczam, że moje dziecko posiada indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będę rościć żadnych praw ani pretensji do Organizatora w przypadku odniesionych przez moje dziecko ewentualnych urazów lub kontuzji w trakcie zawodów
3. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarza o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie potrzebnym do przygotowania oraz przeprowadzenia zawodów.
5. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie wizerunku mojego dziecka w zakresie potrzebnym do przeprowadzenia i promocji zawodów
6. Administratorem danych osobowych na czas przygotowania i udziału w zawodach jest Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai. Po zakończeniu zawodów dane osobowe nie będą przetwarzane oraz udostępniane osobom trzecim poza komunikatem końcowym zawodów oraz wiadomościami w mediach krajowych.

.....
(miejscowość, data, czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego)



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



Załącznik 2

OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE PEŁNOLETNIEGO ZAWODNIKA

.....
(imię i nazwisko zawodnika)

.....
(telefon kontaktowy)

Wyrażam zgodę na udział w

42 PUCHARZE POLSKI KARATE KYOKUSHINKAI w

Kaszowie w dniu 10 października 2026 r.

1. Oświadczam, że w dniu zawodów będę posiadać aktualne badania lekarskie, zezwalające na udział w w/w zawodach
2. Oświadczam, że posiadam indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będę rościć żadnych praw ani pretensji do Organizatora w przypadku odniesionych przeze mnie ewentualnych urazów lub kontuzji w trakcie zawodów
3. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających mojemu życiu lub zdrowiu. W razie decyzji o hospitalizacji proszę powiadomić

.....
(imię i nazwisko osoby do kontaktu)

4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie potrzebnym do przygotowania oraz przeprowadzenia zawodów.
5. Wyrażam zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie mojego wizerunku w zakresie potrzebnym do przeprowadzenia i promocji zawodów
6. Administratorem danych osobowych na czas przygotowania i udziału w zawodach jest Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai. Po zakończeniu zawodów dane osobowe nie będą przetwarzane oraz udostępniane osobom trzecim poza komunikatem końcowym zawodów oraz mediami lokalnymi i krajowymi.

.....
(miejscowość, data, czytelny podpis)



Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI
31-470 Kraków, ul. Młyńska Boczna 3/20
NIP:9452234327, e-mail imas@op.pl, tel.501270477
konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, 66 8591 0007 0210 0409 7769 0001



Załącznik 3

KARTA WERYFIKACYJNA

1. imię i nazwisko..... 2. data urodzenia.....
3. kategoria.....
4. klub macierzysty
5. aktualna waga.....
6. nr startowy (przekazany przy weryfikacji).....

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis)