



Polski Komitet
Sportów Nieolimpijskich

Spartakiada Sportów Walki w Karate Kontaktowym Kokoro CUP Juniorów

6.12.2026 r. Warszawa

SPARTAKIADA SPORTÓW WALKI

— POLSKI KOMITET SPORTÓW NIEOLIMPIJSKICH —



SPONSORZY:



WYDARZENIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW:



1. Organizator:

- Bielański Klub Kyokushin Karate, Mariusz Mazur Branch WKO,
- Polski Komitet Sportów Nieolimpijskich,
- Polska Federacja Shinkyokushin.

Współfinansowane przez:

- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
- Urząd Miasta Stołecznego Warszawy.

2. Biuro zawodów:

Maciej Mazur +48 723 724 711

maciek.karatebielanski@gmail.com

justyna@karatebielanski.com.pl (faktury)

3. Termin i miejsce:

6 grudnia 2026 r. – Hala Sportowa ul. Staffa 3/5, 01-891 Warszawa

4. Konkurencje kumite – zasady rozgrywania Turnieju

Walki rozegrane zostaną w formule semi contact w rocznikach 2014 – 2008. O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. Dozwolone jest wykonywanie ciosów i kopnięć na strefy chudan i gedan, zgodnie z obowiązującymi przepisami WKO z ograniczeniami. Na strefę jodan dozwolone są kopnięcia okrężne i mae-geri, które muszą być wykonywane w sposób kontrolowany. Niedozwolone są inne kopnięcia frontalne i boczne takie jak hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, do-mawashi kaiten-geri. Bezwzględnie zakazuje się doprowadzania do nokautu (KO) za pomocą technik jodan – akcja taka skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

5. Ochraniacze:

Wszystkie wymagane ochraniacze muszą być w kolorze białym. Inne kolory nie będą akceptowane.

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać komplet swoich ochraniaczy osobistych to jest: ochraniacze gołęń-stopą dzianina (typu skarpety), ochraniacze dłoni dzianina – pięciopalczaste do karate, dziewczęta ochraniacze piersi typu koszulka z miseczkami nie połączonymi ze sobą, chłopcy suspensoria, kaski z kratką. Można będzie skorzystać z przygotowanych kasków przez organizatora.

W kategoriach U-12, U-13, U-14, U-15, U-16 ochraniacze korpusu (tułowia) zapewnia organizator.

6. Kategorie wiekowe, wagowe, obowiązkowe ochraniacze, czasy walk.

Kategoria wiekowa	Kategorie wagowe	Ochraniacze	Czas walki
U-12 (rocznik 2014)	Chłopcy: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg.	Ochraniacze osobiste + kask + ochraniacz tułowia	2' + 1'
	Dziewczęta: -35kg, -40kg, -45kg, +45kg.		
U-13 (rocznik 2013)	Chłopcy: -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.	Ochraniacze osobiste + kask + ochraniacz tułowia	2' + 1'
	Dziewczęta: -40kg, -45kg, -50kg, +50kg.		

Kategoria wiekowa	Kategorie wagowe	Ochraniacze	Czas walki
U-14 (rocznik 2012)	Chłopcy: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg.	Ochraniacze osobiste + kask + ochraniacz tułowia	2' + 1'
	Dziewczęta: -45kg, -50kg, -55kg, +55kg.		
U-15 (rocznik 2011)	Chłopcy: -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg.	Ochraniacze osobiste + kask + ochraniacz tułowia	2' + 1'
	Dziewczęta: -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.		
U-16 (rocznik 2010)	Chłopcy: -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg.	Ochraniacze osobiste + kask + ochraniacz tułowia	2' + 1'
	Dziewczęta: -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.		
U-17 (rocznik 2009)	Chłopcy: -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg.	Ochraniacze osobiste + kask	2' + 1'
	Dziewczęta: -55kg, -60kg, -65kg, +65kg.		
U-18 (rocznik 2008)	Chłopcy: -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg.	Ochraniacze osobiste + kask	2' + 1'
	Dziewczęta: -60kg, -65kg, -70kg, +70kg.		

W przypadku niedostatecznej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach mogą one zostać połączone.

7. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki posiadający:

- Zgodę rodziców dla zawodników niepełnoletnich.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek uczestnika.
- Aktualne badania sportowo-lekarskie.
- Czyste, białe kimono.

Zgody rodziców dla zawodników niepełnoletnich pozostają w dokumentacji Klubu Macierzystego. Kierownik drużyny lub trener składa Organizatorowi zbiorcze oświadczenie potwierdzające posiadania zgód rodziców lub opiekunów na udział w w/w Turnieju.

8. Zgłoszenia:

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych zarejestrowanych i działających na terenie Rzeczypospolitej Polskiej
- Zapisy od 25 września do 5 listopada na portalu:
<https://www.kumitetechnology.com/en/my/tournament/1094/information/>
- Opłata startowa wynosi 100 zł, płatna przelewem na konto do 5 listopada.
- Wpłaty należy dokonywać tylko łącznie w imieniu całego klubu. Nie ma możliwości wpłat indywidualnych.

BIELAŃSKI KLUB KYOKUSHIN KARATE

UL. L.STAFFA 3/5, 01-891 WARSZAWA

ERSTE BANK: 93 1090 1014 0000 0000 0328 0351

(Tytułem Kokoro Cup i nazwa klubu taka jak podana przy rejestracji w Kumite Technology)

- Zgłoszenia otrzymania faktury proszę kierować najpóźniej do 12 grudnia na adres:
justyna@karatebielanski.com.pl W treści proszę podać dokładne dane potrzebne do wystawienia faktury.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia powyżej 500 zawodników zapisy zostają zamknięte.

9. Nagrody:

Za I, II, III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe puchary lub medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

10. Zakwaterowanie:

Hotel Ibis Stare Miasto, ul. Muranowska 2, 00-209 Warszawa

https://all.accor.com/hotel/3714/index.pl.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

Pokój jednoosobowy ze śniadaniem – 320 zł / doba hotelowa

Pokój dwuosobowy ze śniadaniem – 400 zł / doba hotelowa (200 zł os.)

*Aby zarezerwować pokój w oficjalnym hotelu, prosimy o kontakt na adres email: maciek.karatebielanski@gmail.com do 5 listopada 2026 r.

Uwaga! W hotelu Ibis – Stare Miasto mamy ograniczoną ilość miejsc w promocyjnej cenie, o przydziale miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.

11. Ramowy program zawodów:

5 GRUDNIA (SOBOTA) 2026

12.00 – 17.00 – rejestracja zawodników, hala sportowa przy ul. Staffa 3/5.

6 GRUDNIA (NIEDZIELA) 2026 – Spartakiada Sportów Walki w Karate Kontaktowym.

8.00 – 9.30 – rejestracja zawodników, hala sportowa przy ul. Staffa 3/5.

10.00 – rozpoczęcie Spartakiady.

12.00 – 13.30 – obiad dla zawodników, sędziów i trenerów.

18.00 – przewidywane zakończenie turnieju.

Szczegółowy program turnieju zostanie podany po zamknięciu zgłoszeń po 5 listopada 2026.

PATRONAT MEDIALNY:



ZBIORCZE OŚWIADCZENIE TRENERA DRUŻYNY

Spartakiada Sportów Walki w Karate Kontaktowym – Kokoro Cup Juniorów
6 grudnia 2026 r. Warszawa

Ja niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko trenera: _____

Nazwa Klubu: _____

Oświadczam, że wszyscy zgłoszeni przeze mnie niepełnoletni zawodnicy posiadają zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Spartakiadzie Sportów Walki w Karate Kontaktowym – Kokoro Cup Juniorów, aktualne orzeczenia lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych oraz są objęci ubezpieczeniem NNW.

Potwierdzam, że zgody zostały zebrane przez Klub i pozostają w jego dokumentacji.

Liczba zgłoszonych zawodników niepełnoletnich: _____

Data

czytelny podpis trenera

imię i nazwisko rodzica (opiekuna)

data

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Wyrażam zgodę na udział dziecka:

Imię i nazwisko zawodnika: _____

Data urodzenia: _____

w Spartakiadzie Karate Kyokushin 2026 w Karate Kyokushin w dniu 6 grudnia 2026 r. w konkurencji kumite semi contact (roczniki 2014 – 2008).

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Turnieju.

Czytelny podpis rodzica (opiekuna)

Uwaga! Oświadczenie wypełnia rodzic lub prawny opiekun dziecka w całości własnoręcznie.

imię i nazwisko rodzica (opiekuna)

data

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Wyrażam zgodę na udział dziecka:

Imię i nazwisko zawodnika: _____

Data urodzenia: _____

w Spartakiadzie Karate Kyokushin 2026 w Karate Kyokushin w dniu 6 grudnia 2026 r. w konkurencji kumite semi contact (roczniki 2014 – 2008).

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Turnieju.

Czytelny podpis rodzica (opiekuna)

Uwaga! Oświadczenie wypełnia rodzic lub prawny opiekun dziecka w całości własnoręcznie.