Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin
o Puchar Starosty Nowotarskiego
pod patronatem Burmistrza Miasta Nowego Targu
i Turniej Seniorów I Start
Nowy Targ, dn. 12.12.2026 roku

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe Karate Yokozuna w Nowym Targu
34-400 Nowy Targ ul Parkowa 14
Tel. 601501408,500005435

HONOROWY PATRONAT

Starosta Nowotarski – współorganizator
Burmistrz Miasta Nowego Targu
Małopolski Okręgowy Związek Kyokushin Karate
patronat medialny – Podhale Region, NtvK, Podhale24

TERMIN I MIEJSCE

12.12.2026 – sobota godz. 9.00
Hala sportowa ARENA – ZSTiP UL. Wojska Polskiego 9, 34-400 Nowy Targ,

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

08.00 – 8.30 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
08.30 – 09.00 - narada sędziów,
09.00 – 12.00 - rozpoczęcie zawodów, konkurencje kata, kumite bezkontaktowe
12.00 – 12.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów – dekoracja kata i kumite bezkontaktowe
12.30 – 16.00 - walki eliminacyjne , walki półfinałowe i finałowe,
16.30 – 17.00 - dekoracja zwycięzców,
(obiad wydawany będzie w czasie trwania zawodów w godzinach 12.00 – 14.00)
Można zakupić dodatkowy obiad dla osób towarzyszących – konieczność zgłoszenia podczas rejestracji zawodników na adres e-mail ewayokozuna@gmail.com – koszt 30 zl.

KATEGORIE

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg niniejszego regulaminu
2. Strój sędziego karate to: granatowa koszula z krótkim rękawem , czarne spodnie,biała muszka
   gwizdek lub strój danej organizacji.
3. konkurencje i kategorie

- kata dziewcząt/chłopców (2019 i młodsi)

- Kata dziewcząt/chłopców (2018- 2017)
- Kata kadetów/kadetek (2016-2015)
- Kata młodzików/młodziczek (2014-2013)
- Kata juniorzy młodsi /juniorki młodsze (2012-2011)
- Kata juniorów/juniorek (2010-2008 nieukończone 18lat)
- Kata seniorów I start 18+ lat
- Kata seniorek I start 18+ lat
- Kata drużynowe (2016 i młodsi), (2015-2013) , (2012-2008)
- Kumite bezkontaktowe chłopców/dziewcząt (do 2019)
- Kumite bezkontaktowe chłopców/dziewcząt (2018-2016)
- Kumite semi kontakt chłopców/dziewcząt (2020-2019)
- Kumite semi kontakt chłopców/dziewcząt (2018-2017)
- Kumite Kadetów/kadetek (2016-2015)
- Kumite młodzików/młodziczek (2014-2013)
- Kumite juniorzy/juniorki młodsi (2012-2011)
- Kumite juniorzy/juniorki (2010-2008 nieukończone 18 lat)

KUMITE

LP	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki	Czas walki
1	Chłopcy do rocznika 2019	Open -bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
2	Dziewczynki do rocznika 2019	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
3	Chłopcy roczniki (2018-2016)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
4	Dziewczynki roczniki (2018-2016)	open-bez kontaktu	brak	wszystkie	40s
5	Chłopcy roczniki (2020-2019)	-25 kg, -30 kg, +30 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
6	Dziewczynki roczniki (2020-2019)	-25kg, -30 kg, +30 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
7	Chłopcy roczniki 2018-2017	-30 kg, -35 kg, +35 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri	1 min + 1 min (finał)

			bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	
8	Dziewczynki roczniki 2018-2017	-30 kg, -35 kg, +35 kg	Kask z kratą, hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1 min + 1 min (finał)
9	Kadeci roczniki (2016-2015)	-30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg	Kask z kratą/lub bez , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1,5 min (finał)
10	Kadetki roczniki (2016-2015)	-30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg	Kask z kratą/lub bez , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- niedozwolone	1,5 min + 1,5 min (finał)
11	Młodzicy roczniki (2014-2013)	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- mawashi geri ,	2 min + 2 min (finał)
12	Młodziczki roczniki (2014-2013)	-45kg, -50 kg,-55 kg, +55 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- mawashi geri ,	2 min + 2 min (finał)
13	Juniorzy Młodsi (2012-2011)	-55kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne	2 min + 2 min (finał)

				strefa gedan- low kick	
14	Juniorki Młodsze (2012-2011)	-50 kg, -55 kg,-60kg, +60 kg	Kask , hogo, piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
15	Juniorzy (2010-2008 – nieuk. 18 lat)	-60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
16	Juniorki (2010-2008 – nieuk. 18 lat)	-60kg, -65kg, +65 kg	Kask , piąstkówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	strefa jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa chudan -wszystkie techniki nożne strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA- Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

LP	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Chłopcy do rocznika 2019	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
2	Dziewczynki do rocznika 2019	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika
3	Chłopcy roczniki (2018-2017	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
4	Dziewczynki roczniki (2018-2017)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach
5	Kadeci (2016-2015)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
6	Kadetki (2016-2015)_	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
7	Młodzicy (2014-2013)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i

				półfinale
8	Młodziczki (2014-2013	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
9	Juniorzy Młodsi (2012-2011	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
10	Juniorki Młodsze (2012-2011)	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
11	Juniorzy ((2010-2008 nieuk.18 lat))	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
12	Juniorki ((2010-2008 nieuk.18 lat))	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
13	Kata drużynowe mieszane (2016 i młodsi),	Kata dowolne wybrane przez drużynę	Kata dowolne wybrane przez drużynę , może być takie samo jak w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez drużynę inne niż w eliminacjach i półfinale
14	Kata drużynowe mieszane (2015-2013)	Kata dowolne wybrane przez drużynę	Kata dowolne wybrane przez drużynę – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez drużynę inne niż w eliminacjach i półfinale
15	Kata drużynowe mieszane (2012-2008)	Kata dowolne wybrane przez drużynę	Kata dowolne wybrane przez drużynę – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez drużynę inne niż w eliminacjach i półfinale

TURNIEJ SENIORÓW I START

(zawodnicy, którzy nie startowali w turniejach rangi Mistrzostw Polski, Pucharu Polski i wyżej)

KUMITE

lp	Kategoria wiekowa	Kategoria wagowa	Wymagane ochraniacze	Dozwolone techniki	Czas walki
1	Seniorzy ukończone	-75 kg, +75 kg	Kask , piąstkówki bawełniane,	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan,	2 min + 2 min (finał)

	18 lat		ochraniacze goleń-stopa	jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	
2	Seniorki ukończone 18 lat	-60 kg, +60 kg	Kask , piąskówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)
3	Masters +40	-80 kg, +80 kg	Kask , piąskówki bawełniane, ochraniacze goleń-stopa	Wszystkie techniki nożne na strefę chudan, jodan- mawashi geri, kake geri, uchi mawashi geri strefa gedan- low kick	2 min + 2 min (finał)

KATA - Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki)

LP	Kategoria wiekowa	eliminacje	półfinały	Finały
1	Seniorzy ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale
2	Seniorki ukończone 18 lat	Kata dowolne wybrane przez zawodnika	Kata dowolne wybrane przez zawodnika – inne niż w eliminacjach	Kata dowolne wybrane przez zawodnika inne niż w eliminacjach i półfinale

Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki) – przewidywana jest walka o III miejsce
W konkurencji KUMITE – nie ma walk o III miejsca

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach (minimum 4) - w konkurencji kata - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione .

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych w konkurencji kumite (minimum 4) - kategorie zostaną połączone - o czym kluby będą powiadomione.

4. Konkurencja kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci początkujących – do stopnia zaawansowania 10 Kyu. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób poruszania się na macie, wykonywanie technik, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, wola walki, pozycja. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym,

5. Zawodnik może startować **tylko w jednej konkurencji kumite (albo kumite kontaktowe albo kumite bez kontaktu)**

6. Zalecane **własne ochraniacze, kaski i hogo (sugerowane białe lub biało - czerwone) .**

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualną kartę zdrowia sportowca z aktualnym badaniem lekarskim
- ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub lub indywidualnie – organizator nie zabezpiecza na wypadek NNW
- legitymację szkolną, dowód osobisty
- ochraniacze wymagane we wszystkich kategoriach kumite - **piąstkówki, ochraniacze stopa goleń w kolorze białym , dopuszczalne hogo białe i czerwone , kaski w kolorze białym.**
- oświadczenie rodziców,

ZGŁOSZENIA– BADANIA LEKARSKIE– LOSOWANIE

Zgłoszenia prosimy dokonać elektronicznie poprzez stronę:

https://karateonline.pl

rejestracja od 05.11.2026 do dnia 05.12.2026.

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów związanych z obsługą w/w strony do zgłaszania zawodników proszę o kontakt pod nr tel. +48 500005435

- Losowanie odbędzie się 11.12.2026 w siedzibie klubu na podstawie zgłoszeń
- Weryfikacja zawodników odbędzie się 11.12.2026 na hali od godz. 19.00-21.00 oraz w dniu 12.12.2026 w godz 7.30 – 8.30

Podczas weryfikacji w przypadku gdyby zawodnik przekroczył swoją wagę, w której został zgłoszony – zostanie on skreślony z listy . Przed zgłaszaniem proszę o zważenie zawodnika.

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa w wysokości 120,00 PLN przy udziale w 1 konkurencji , przy udziale w 2 konkurencjach opłata większa o 10 zł. Opłatę prosimy uiścić wyłącznie przelewem na konto klubu do dnia 09.12.2026 r. na konto Santander Bank nr 66 1090 1838 0000 0001 5956 2030

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Sędzią Głównym turnieju będzie shihan Leszek Ptak 5 Dan**
2. **Sędzia techniczny Ewa Pawlikowska 4 Dan**
3. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami niniejszego regulaminu
4. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek.
5. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
6. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
7. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1-3 organizator zapewnia medal, dyplom, (puchar za 1 miejsce) drobne nagrody rzeczowe
8. Dla zawodników do rocznika 2016 – którym nie uda się stanąć na podium przewidywany jest dyplom uczestnictwa/medal

9. **Organizator zapewnia również puchar – ufundowany przez Starostę Nowotarskiego dla najlepszego zawodnika i zawodniczki oraz nagrodę pieniężną**
10. **Każdy klub wystawia minimum 1 sędziego przy zgłoszeniu do 10 zawodników, powyżej 10 zawodników minimum 2 sędziów – w przypadku braku sędziego z danego klubu możliwość udziału klubu w turnieju po uiszczeniu kwoty 300 zł.**
11. W kategoriach należy posiadać ochraniacze zgodnie z zasadami określonymi w komunikacie